

学校だより

Obihiro Kounan Elementary School

のぞみ かね

希望の鐘



帯広市立光南小学校

《学校教育目標》

- 〇健康で、ねばり強い子ども
- 〇よく考え、自ら学ぶ子ども
- 〇心豊かで、思いやりのある子ども
- 〇力を合わせ、進んで活動する子ども

令和7年3月7日 17号

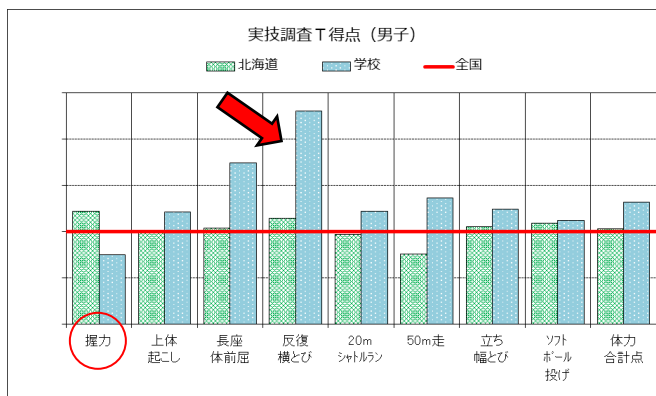
第5学年を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の本校の結果が届きました。調査対象の第5学年には、個人票として配付済みです。

なお、本校における傾向は次の通りです。

【男子】

男子は握力以外の8種目中7種目で全国平均を上回りました。昨年は8種目中4種目でしたので、これまでの取組の成果が表れた結果となりました。

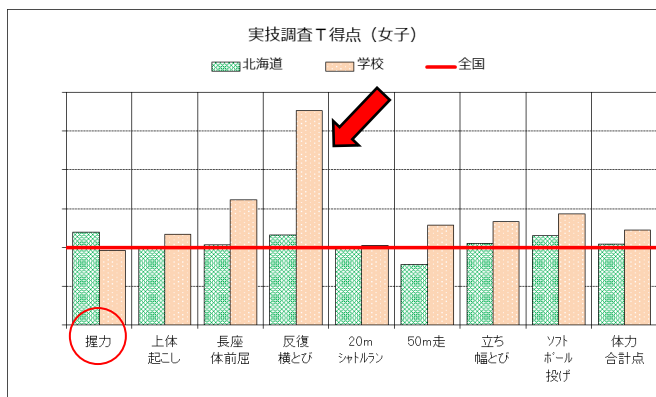
また、反復横跳び（俊敏性）は特に優れています。



【女子】

女子も男子同様の傾向が見て取れ、握力以外の8種目中7種目で全国平均を上回りました。（昨年は8種目中3種目）

女子も反復横跳び（俊敏性）が、特に優れています。また、全国平均を下回った握力についても、その差はごく僅かでした。



【質問紙から】

質問紙中「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」という質問では、「好き」と回答した児童の割合は男女ともに全国平均を上回りました。

また、「あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか」という質問でも、「大切」と回答した児童の割合は全国平均を上回っています。

【全体を通して】

光南小学校第5学年の児童は、男女ともに多くの種目において全国平均を上回っていることから、児童の運動能力は高い傾向にあるといえます。

また、「運動が好き」、「運動は大切だ」、と回答している児童が多いことから、体を動かすことの楽しさや重要性を理解していると言えます。

その要因としては、児童の普段の運動習慣が確立されていることや、自分なりに目標をもって運動に取り組んでいることが考えられます。

光南小学校では、これからも体育の授業のみならず、教育活動全体を通して児童の適切な運動量を確保し、体力・運動能力の維持向上に努めていきます。